

वर्ल्ड लेप्रोस्कोपी हॉस्पिटल

हिस्ट्रोस्कोपी क्या है?

हिस्ट्रोस्कोपी आपके चिकित्सक को आपके गर्भाशय के अंदर देखने के लिए एक तरीका प्रदान करता है। एक हिस्ट्रोस्कोप एक पतला, दूरबीन जैसा एक साधन है जो योनि और गर्भाशय ग्रीवा के माध्यम से गर्भाशय में डाला जाता है। यह उपकरण अक्सर एक चिकित्सक की गर्भाशय समस्या के निदान या इलाज में मदद करता है। हिस्ट्रोस्कोपी एक मामूली सर्जरी है जिसे आपके चिकित्सक के कार्यालय में या एक अस्पताल में किया जाता है। यह स्थानीय, क्षेत्रीय, या सामान्य एनेस्थीसिया के साथ किया जा सकता है - कभी कभी कोई भी एनेस्थीसिया की जरूरत नहीं होती है।

ज्यादातर महिलाओं के लिए इस प्रक्रिया में जोखिम शामिल होता है।

हिस्ट्रोस्कोपी कब की जाती है?

हिस्ट्रोस्कोपी या तो नैदानिक या ऑपरेटिव हो सकती है।

नैदानिक हिस्ट्रोस्कोपी को कुछ गर्भाशय असामान्यताओं का निदान करने के लिए प्रयोग किया जाता है, और इसका हिस्ट्रोसलिंगोग्राफी (HSG) जैसे अन्य परीक्षणों के परिणामों की पुष्टि करने के लिए भी इस्तेमाल किया जा सकता है। अन्य उपकरण या तकनीक, जैसे डाईलेषन और क्यूरेटेज (डी एंड सी) और लेप्रोस्कोपी, भी कभी कभी हिस्ट्रोस्कोपी के साथ संयोजन में इस्तेमाल किये जाते हैं। नैदानिक हिस्ट्रोस्कोपी का असामान्य गर्भाशय रक्तस्राव, बांझपन, बार बार गर्भपात, अधेशन, फ़ाइब्रोइड, ट्यूमर, पोलिप्स जैसी कुछ स्थितियों के निदान के लिए या विस्थापित अंतर्गर्भाशयी उपकरणों (IUDs) का पता लगाने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है।

खुली पेट की सर्जरी के बजाय *ऑपरेटिव हिस्ट्रोस्कोपी* का इस्तेमाल गर्भाशय अधेशन, सेप्टम, या फाइब्रोएड जिन्हें अक्सर हिस्ट्रोस्कोप के माध्यम से हटाया जा सकता है, जैसी परिस्थितियों का पता लगाने और इलाज के लिए किया जा सकता है।

हिस्ट्रोस्कोप को कभी कभी रिसेक्टोस्कोप जैसे अन्य उपकरणों के साथ असामान्य रक्तस्राव के कुछ मामलों में इलाज के लिए के भी प्रयोग किया जाता है; हालांकि, इस प्रक्रिया के के बाद, जिसे एंडोमेट्रियल एब्लेशन कहा जाता है, महिलाएं गर्भधारण नहीं कर सकतीं, इसलिए यह उन महिलाओं के लिए एक विकल्प नहीं है जो भविष्य में गर्भधारण की इच्छा रखती हैं।

एंडोमेट्रियल एब्लेशन एक प्रक्रिया है जिससे गर्भाशय का अस्तर नष्ट हो जाता है। रिसेक्टोस्कोप एक तार पाश, एक रोलरबॉल, या अंत में एक रोलर सिलेंडर टिप के साथ एक दूरबीन जैसा साधन है। टिप के अंत में विद्युत प्रवाह गर्भाशय अस्तर नष्ट करने के लिए प्रयोग किया जाता है। इस प्रक्रिया को आम तौर पर आउट पेशेंट तरीके से किया जाता है।

हिस्ट्रोस्कोपी कैसे की जाती है?

प्रक्रिया से पहले, आपको आराम करने में मदद के लिए एक दवा दी जा सकती है, या *सामान्य संज्ञाहरण* या *स्थानीय संज्ञाहरण* का दर्द को रोकने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है। यदि आपको सामान्य संज्ञाहरण दिया गया है, तो आप प्रक्रिया के दौरान जाग नहीं सकेंगे।

हिस्ट्रोस्कोपी एक चिकित्सक के कार्यालय में या अस्पताल में की जा सकती है। इसे तब निर्धारित किया जाएगा जब आप अपने मासिक धर्म की अवधि में नहीं हैं। प्रक्रिया आसान बनाने के लिए आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता आपकी हिस्ट्रोस्कोपी पहले आपकी गर्भाशय ग्रीवा को चौड़ा कर सकता है। आपको दवा दी जा सकती है जिसे **गर्भाशय ग्रीवा** में डाला जाता है, या विशेष डाईलेटर का इस्तेमाल किया जा सकता है। पहले योनि में एक **वीक्षक** डाला जाता है। फिर हिस्ट्रोस्कोप डाला जाता है और धीरे से आपके गर्भाशय में गर्भाशय ग्रीवा के माध्यम से ले जाया जाता है। कार्बन डाइऑक्साइड गैस या एक तरल पदार्थ, जैसे कि खार (नमक का पानी), आपके गर्भाशय का विस्तार करने के लिए हिस्ट्रोस्कोप के माध्यम से डाला जाएगा। गैस या तरल पदार्थ आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता की अधिक स्पष्ट रूप से अस्तर को देखने में मदद करता है। तरल पदार्थ की प्रक्रिया के दौरान इस्तेमाल की जाने वाली मात्रा की ध्यानपूर्वक जाँच की जाती है। आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता हिस्ट्रोस्कोप के माध्यम से आपके गर्भाशय के अस्तर और फैलोपियन ट्यूब को देख सकता है। यदि एक **बायोप्सी** या अन्य प्रक्रिया की जाती है, तो छोटे उपकरण हिस्ट्रोस्कोप के माध्यम से पारित किये जाते हैं।

हिस्ट्रोस्कोपी कब की जानी चाहिए?

हिस्ट्रोस्कोपी के लिए सबसे अच्छा समय आपके पीरियड के पहले सप्ताह के दौरान है। इस समय के दौरान आपका चिकित्सक सबसे अच्छी तरह गर्भाशय के अंदर देखने में सक्षम होता है।

मुझे हिस्ट्रोस्कोपी के लिए कैसी तैयारी करनी होगी?

यदि आपको अस्पताल में सामान्य संज्ञाहरण दिया गया है, तो आपको प्रक्रिया से पहले एक निश्चित समय तक कुछ भी खाने या पीने से मना किया जायेगा (आमतौर पर पहली रात की आधी रात के बाद)। अस्पताल में हिस्ट्रोस्कोपी वाली महिलाओं के लिए नियमित प्रयोगशाला परीक्षण का भी आदेश दिया जा सकता है। आपको अपना मूत्राशय खाली करने के लिए कहा जाएगा और आपका योनि क्षेत्र एक एंटीसेप्टिक के साथ शुद्ध किया जाएगा। कभी कभी आराम में मदद करने के लिए एक दवा का आदेश दिया जा सकता है। फिर, आपको संज्ञाहरण के लिए तैयार किया जाएगा:

- **स्थानीय संज्ञाहरण** : आपको गर्भाशय ग्रीवा को सुन्न करने के लिए उसके चारों ओर संज्ञाहरण का एक इंजेक्शन दिया जायेगा, इस संवेदनाहारी से आप जागे रहेंगे और कुछ ऐंठन महसूस कर सकते हैं।
- **क्षेत्रीय संज्ञाहरण**: एक सुई या ट्यूब के माध्यम से आपकी पीठ के निचले हिस्से एक दवा इंजेक्ट की जाएगी, जो उन नसों को ब्लॉक करती है जो पेल्विक क्षेत्र से सनसनी प्राप्त करते हैं। आप संवेदनाहारी के साथ जागे रहेंगे, लेकिन कोई असुविधा महसूस नहीं करेंगे। क्षेत्रीय संज्ञाहरण को स्पाइनल या एपीड्यूरल भी कहा जाता है।
- **जनरल एनेस्थीसिया**: सामान्य संज्ञाहरण के प्रयोग से आप अपने हिस्ट्रोस्कोपी के दौरान होश में नहीं रहेंगे। आपके मुंह और नाक पर एक मुखौटे से आपको गैसों के एक मिश्रण द्वारा साँस लेने के लिए अनुमति मिलेगी। एक बार जब आप संज्ञाहरण के तहत होंगे, आपको साँस लेने में मदद करने के लिए आपके गले से नीचे एक ट्यूब डाली जा सकती है।

आपका चिकित्सक तय करेगा कि आपके हिस्ट्रोस्कोपी के कारण के आधार पर आप के लिए संज्ञाहरण का कौनसा प्रकार सबसे अच्छा है। आपकी प्रक्रिया या संज्ञाहरण के बारे में कुछ भी स्पष्ट नहीं होने पर सवाल पूछना याद रखें।

हिस्ट्रोस्कोपी प्रक्रिया के दौरान क्या होता है?

1. आपकी गर्भाशय ग्रीवा को विशेष उपकरणों के साथ चौड़ा या व्यापक किए जाने की जरूरत हो सकती है।
2. हिस्ट्रोस्कोप को आपकी योनि और गर्भाशय ग्रीवा के माध्यम से, आपके गर्भाशय में डाला जाता है।
3. फिर, एक तरल या गैस को आपके गर्भाशय का विस्तार करने के लिए आमतौर पर हिस्ट्रोस्कोप के माध्यम से जारी किया जाता है, जिससे आपके चिकित्सक को अंदर का एक बेहतर दृश्य मिलेगा।

4. हिस्ट्रोस्कोप के माध्यम से एक प्रकाश स्रोत चमकने से आपके चिकित्सक को गर्भाशय के अंदर और गर्भाशय गुहा में फैलोपियन ट्यूब देखने के लिए अनुमति मिलती है।

1. यदि सर्जरी की आवश्यकता है, तो छोटे उपकरणों को हिस्ट्रोस्कोप के माध्यम से डाला जाता है।

कभी कभी गर्भाशय के बाहर देखने के लिए साथ ही एक लेप्रोस्कोप का प्रयोग किया जाता है। जब ऐसा होता है, कार्बन डाइऑक्साइड या नाइट्रस ऑक्साइड जैसी एक गैस होता को पेट में प्रवाह करने की अनुमति दी जाती है। गैस पेट को फैलाती है जिससे चिकित्सक अंगों को आसानी से देख सकते हैं। प्रक्रिया के अंत में ज्यादातर गैस को निकाल दिया जाता है। एक लेप्रोस्कोपिक प्रक्रिया एक अस्पताल में की जाती है।

क्या इसे कार्यालय में करना अत्यधिक दर्दनाक नहीं है?

अत्यधिक सौम्य तरीके और स्थानीय संज्ञाहरण का उपयोग करने से आमतौर पर हिस्ट्रोस्कोपी के दौरान कम से कम असुविधा होती है। ज्यादातर महिलाएं अपनी सामान्य गतिविधियों में तुरंत वापसी कर सकती हैं। अगर किसी को बहुत उत्सुकता है, मादक की एक बहुत कम मात्रा नसों में देना संभव है। इससे प्रक्रिया के असहज बनने की बहुत अधिक संभावना नहीं है।

ऑपरेटिव हिस्ट्रोस्कोपी क्या है?

नैदानिक हिस्ट्रोस्कोपी के दौरान एंडोमेट्रियल गुहा (गर्भाशय के अंदर) का निरीक्षण करने के लिए हिस्ट्रोस्कोप इस्तेमाल किया जाता है। ऑपरेटिव हिस्ट्रोस्कोपी के दौरान एक प्रकार का हिस्ट्रोस्कोप इस्तेमाल किया जाता है जिसमें ऐसे चैनल होते हैं जिसमें बहुत पतले उपकरण डाले जा सकते हैं। इन उपकरणों का इस्तेमाल पोलिप्स हटाने, अधेशन काटने, और अन्य प्रक्रियाओं के लिए किया जा सकता है। बेहतर और छोटे उपकरणों के विकास के साथ, मुझे लगता है कि मैं अन्य प्रक्रियाओं के साथ कुछ पोलिप्स निकाल सकता हूँ जिनमें एक पूर्ण ऑपरेटिंग कमरे की आवश्यकता होती थी। कई स्थितियों में, ऑपरेटिव हिस्ट्रोस्कोपी हिस्ट्रोस्कोपी का एक विकल्प हो सकती है।

कैसे रेसेक्टोस्कोप एक नियमित हिस्ट्रोस्कोप से अलग है?

रेसेक्टोस्कोप का 50 से अधिक वर्षों तक पुरुष प्रोस्टेट सर्जरी के लिए इस्तेमाल किया गया है। इसे इस तरह संशोधित किया गया है जिससे इसे गर्भाशय के अंदर इस्तेमाल किया जा सके। रेसेक्टोस्कोप एक हिस्ट्रोस्कोप है जिसमें तार पाश (या अन्य आकार डिवाइस) साथ में बना हुआ है जो टिश्यू काटने या जमाने के लिए एक उच्च आवृत्ति विद्युत धारा का उपयोग करता है। रेसेक्टोस्कोप ने गर्भाशय के अंदर की सर्जरी में क्रांति ला दी है।

मैं कब घर जाने के लिए सक्षम हो जाऊँगा?

उन रोगियों को जिन्हें एक स्थानीय संवेदनाहारी प्राप्त हुआ है, आमतौर पर प्रक्रिया के बाद जल्द ही घर जा सकते हैं। जिन लोगों को क्षेत्रीय या सामान्य संज्ञाहरण दिया गया था, उन्हें घर जाने से पहले एक लंबी अवधि के अवलोकन की आवश्यकता होती है, लेकिन आम तौर पर एक ही दिन में घर जा सकते हैं।

मुझे एक हिस्ट्रोस्कोपी के बाद कैसा महसूस होगा?

कुछ रोगियों लेप्रोस्कोपी या गर्भाशय का विस्तार करने के लिए गैस के प्रयोग के बाद कंधे के दर्द का अनुभव हो सकता है। एक बार जब गैस अवशोषित हो जाती है, परेशानी जल्दी कम होनी चाहिए।

आप बेहोशी या बीमार महसूस कर सकते हैं, या आपको योनि से मामूली रक्तस्राव हो सकता है और प्रक्रिया के बाद 1-2 दिनों के लिए ऐंठन हो सकती है।

अपने डॉक्टर से संपर्क करें अगर आपको अपनी हिस्ट्रोस्कोपी के बाद निम्न में से किसी की भी शिकायत हो:

- बुखार
- गंभीर पेट दर्द
- योनि से भारी रक्तस्राव या निकासी

क्या हिस्ट्रोस्कोपी सुरक्षित है?

हिस्ट्रोस्कोपी एक काफी सुरक्षित प्रक्रिया है।

हालाँकि 1% से कम मामलों में निम्न समस्याएँ शामिल हैं:

- गर्भाशय ग्रीवा या गर्भाशय को चोट
- संक्रमण
- भारी रक्तस्राव
- संज्ञाहरण से साइड इफेक्ट

हालाँकि सामान्य संज्ञाहरण कभी कभी प्रयोग किया जाता है, अधिकतर मामलों में यह आवश्यक नहीं है। हिस्ट्रोस्कोपी से आपके चिकित्सक को गर्भाशय के अन्दर देखने की अनुमति मिलती है और कुछ चिकित्सा समस्याओं का सही निदान करने में मदद मिलती है। प्रक्रिया और रिकवरी का समय आम तौर पर कम होते हैं।

मुझे रिकवरी के दौरान क्या उम्मीद करनी चाहिए?

प्रक्रिया के बाद आप शीघ्र ही घर जाने के लिए सक्षम होंगे। यदि आपको सामान्य संज्ञाहरण दिया गया था, तो आपको इसके प्रभाव से मुक्त होने तक इंतजार करना पड़ सकता है।

प्रक्रिया के बाद कुछ दिनों के लिए कुछ हल्के ऐंठन या एक छोटा सा खूनी निर्वहन सामान्य है। आपको दर्द को कम करने में मदद करने के लिए दवा दी जा सकती है। यदि आपको बुखार, ठंड लगना, या भारी रक्तस्राव होता है, तो तुरंत अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को फोन करें।

हिस्ट्रोस्कोपी के जोखिम क्या हैं?

हिस्ट्रोस्कोपी एक सुरक्षित प्रक्रिया है। हालाँकि, इसमें समस्याओं का एक छोटा सा जोखिम है। गर्भाशय ग्रीवा या गर्भाशय से हिस्ट्रोस्कोप से हवा निकाल दी जा सकती है, उससे खून बह सकता है, या आपके सिस्टम में अधिक तरल पदार्थ का निर्माण हो सकता है। दुर्लभ मामलों में, हिस्ट्रोस्कोपी जीवन के लिए खतरे की समस्याएं पैदा कर सकती है।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

वर्ल्ड लेप्रोस्कोपी हॉस्पिटल

साइबर सिटी

गुडगाँव, इंडिया

फ़ोन: +९१९८११४१६८३८,
९८११९१२७६८

ईमेल: contact@laparoscopyhospital.com

वेबसाइट: www.laparoscopyhospital.com